

20

手作りコンニャクと おやきを食べよう!

11/5[±] 時間▶10:00~13:00

講師: 小林みのり先生

小林農園(富士見町)代表
食育アドバイザー、グリーンウォーク・ハーブアドバイザー



群馬の名産コンニャクの生芋をミキサーでおろし、炭酸ソーダを加えて本格的なプルプルコンニャクを作って、お持ち帰り。手作りおやきも焼いて皆で楽しくお昼を頂きます。

※スリッパ、エプロン
三角巾、ゴム手袋(あれば)

¥ 500円
(材料費です)

定員 15名

会場/中央公民館調理実習室 本町二丁目12-1
前橋プラザ元気21・5階

問い・お申込み▶☎231-4089 営 10:00~18:40
(鈴木ストア)