

17

## 商店街の食材を使う メタボ対策メニュー講座

11/4

金

時間▶ 19:00~20:00

講師: 中林智洋 先生

ギャラリーアートスーフ代表  
管理栄養士、フードスペシャリスト、NST専門療法士



八百駒の野菜や江原屋の魚を使って、低カロリーで栄養バランスの優れたメニューを提案し、調理法等を講義します。  
※協力/八百駒、江原屋

¥ 無料

定員 10名

会場/ギャラリー・アートスーフ (2階展示室) 本町2丁目1-6(火水定休)

問い合わせ▶ ☎ 289-3422

営 11:00~19:00  
(ギャラリー・アートスーフ)